

## **Des fleurs de Bach pour nos animaux de compagnie**

Voilà bien un sujet aussi vaste que passionnant !

Comment mieux vous en parler qu'en vous partageant mon aventure ?

Les fleurs de Bach font partie de mon quotidien depuis que j'ai croisé leur chemin voici près de 10 ans. J'étais alors à la recherche d'un accompagnement naturel et doux pour m'aider à traverser une période difficile de ma Vie. Très impressionnée par l'efficacité et la simplicité de ces élixirs floraux, j'ai rapidement souhaité en faire profiter nos compagnons à poils et plumes à l'issue de ma formation de Conseillère agréée.

Seulement voilà : je sentais que je ne pouvais pas conseiller les fleurs "comme ça" en associant des émotions (et donc des élixirs) à des comportements animaux. Grâce à une enfance plutôt "Mowgli", j'étais déjà consciente que les animaux expriment par leurs comportements un vécu émotionnel souvent bien différent de l'idée que nous, humains, nous en faisons.

Il m'a paru évident qu'un bon Conseiller animalier en fleurs de Bach se devait d'ajouter la corde "comportement animal" à son arc, aussi fleuri soit-il...

J'ai donc rejoint une école française formant des comportementalistes animaliers pour compléter mes notions d'éthologie animale et me conforter dans l'idée que le lien entre l'humain et l'animal est fondamental. J'avais à présent tous les éléments en mains pour faire du bon travail : créer un pont pour relier le monde humain au monde animal. Les fleurs de Bach, quant à elles, pourraient cheminer d'une rive à l'autre selon les besoins...

Depuis lors, je vis chaque entretien "animalier" comme la rencontre d'une nouvelle famille. En effet, chaque animal, à travers son comportement, parle non seulement de son vécu, mais aussi de celui de la famille -animale et humaine- dont il fait partie. Le conseiller animalier se trouve alors face à un système dans lequel chaque membre a son importance. Notre présence, notre écoute subtile sont primordiales pour poser les bonnes questions et arriver, patiemment, à réaliser touche par touche le tableau qui représente cette famille-là. J'aime dire aux personnes qui assistent à mes ateliers, que le travail du conseiller animalier en fleurs de Bach est un travail de détective : patiemment, nous rassemblons des indices pour essayer de donner du sens (le vrai sens) au comportement de l'animal. Cette tâche demande de la finesse et beaucoup d'humilité car il est facile de projeter notre vision des choses (et passer ainsi à côté de ce que vit vraiment l'animal) ou de juger. A nous de rester à l'écoute de notre propre vécu émotionnel pour éviter ces pièges.

L'animal exprime ce qu'il ressent : son accompagnement est une invitation à revenir

dans l'instant présent, c'est un rendez-vous avec cette simplicité, cette authenticité si chères au Docteur Bach.

Ainsi lorsque le choix des fleurs a été fait en conscience et dans le respect de la Nature animale, les effets sont très rapides : l'animal ne reste pas coincé dans son mental et l'émotion revient aisément à l'équilibre.

En illustration, je vous partagerai un cas vécu pas plus tard que la semaine dernière : celui d'un chiot de 8 semaines venant d'être brutalement séparé de ses parents et de ses 5 frères et sœurs. La petite chienne était littéralement en état de choc lorsque je suis arrivée : errant en appelant désespérément sa meute, elle n'a cessé de montrer des signes extrêmes de soumission dès mon arrivée à ses côtés. J'ai préparé un flacon de dilution dans lequel j'ai ajouté le remède d'urgence (4 gouttes), Star of Bethlehem (2 gouttes) et Walnut (2 gouttes). Ce petit chiot (toujours couché sur le dos) a bu consécutivement la contenance de 3 pipettes (je fais toujours confiance à la sagesse de l'animal) puis s'est détourné. Dans les minutes qui ont suivi, elle s'est endormie. Les fleurs n'ont pas fait disparaître la douleur de la séparation mais leur effet lui avait permis de s'apaiser et de trouver le sommeil plutôt que de s'épuiser émotionnellement et physiquement. Je reste très touchée par cette expérience, par la confiance de ce chiot et, comme à chaque fois, par l'efficacité des fleurs.

Je ne peux toutefois terminer cet article sans attirer votre attention sur les limites des fleurs. Les fleurs de Bach ne peuvent pas solutionner toutes les situations. Lorsque les besoins fondamentaux de l'animal ne sont pas respectés, lorsque les conditions de vie qui lui sont imposées vont à l'encontre de sa nature, lorsque le comportement de l'humain est incohérent : les fleurs n'y pourront rien changer. C'est dans ces situations que les connaissances en comportement animal font la différence. Croire ou faire croire que les fleurs pourront à elles seules solutionner un cas de malpropreté, d'agressivité ou de fugue est une erreur souvent signée « Agrimony » (oups, c'est dit). Ne contribuons pas à discréditer l'efficacité des fleurs et ne trahissons pas l'animal en nous voilant la face. Et si nous sentons des résistances, prenons nos fleurs !

Le monde des fleurs de Bach est passionnant, celui de l'animal l'est tout autant : imaginez ce que donne la rencontre des deux... Ce cheminement que je vous partage m'a permis de développer écoute, conscience et empathie.

"Simplicity, humility, compassion" : ces trois mots, gravés sur la porte d'entrée à Mont Vernon, résumant parfaitement la rencontre des fleurs de Bach et du monde animal. Quels plus beaux mots de fin que ceux-là ?

De tout cœur,

Nadine Colet  
Thérapeute,  
Approche émotionnelle et analytique  
Conseillère agréée en Fleurs de Bach et Formatrice  
Fondatrice du Projet Harmonia  
+32/491/07.09.97  
[www.infoharmonia.eu](http://www.infoharmonia.eu)  
[Harmonia](#)