

Les Fleurs de Bach

2^{ème} partie

BERNARD BELLEGY
 CONSEILLER AGRÉÉ
 EN FLEURS DE BACH
 FORMATEUR AGRÉÉ
 EN FLEURS DE BACH
 CERTIFIÉ D'ENERGÉTIQUE
 TRADITIONNELLE
 KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.
 PSYCHOMOTRICIEN D.E.



Cet article fait suite à celui paru dans le numéro de septembre de la revue « profession kinésithérapeute ». Après avoir expliqué et parlé de leur utilisation, nous allons aborder dans ce numéro la pratique kinésithérapique et les Fleurs de Bach.



Pourquoi une utilisation par le kiné ?

Par la forme même de la relation thérapeutique, le Kinésithérapeute est un interlocuteur privilégié de ses Patients : séances multiples et régulières, proximité physique par le toucher, intimité et confidentialité du cadre thérapeutique, confiance généralement très forte dans les compétences du Praticien, ces conditions sont éminemment favorables à l'émergence d'une parole, voire au besoin d'exprimer les ressentis en lien avec la maladie, la blessure, l'opération, les perspectives d'avenir etc....

Le fait d'harmoniser le ressenti de la personne donnera des résultats à tous les niveaux puisque le ressenti émotionnel est au cœur des processus de santé et de maladie : niveau moral ou psychologique, niveau fonctionnel (physiologie des organes par ex.) niveau physique (mouvements, articulations, muscles os etc....)

...Sans danger, faciles à utiliser, les Fleurs de Bach sont compatibles avec toute autre forme de médecine...

Les Fleurs de Bach : un outil très intéressant en kinésithérapie

Sans danger, faciles à utiliser elles sont compatibles avec toute autre forme de médecine, ce qui veut dire que si on le souhaite, on peut s'en servir sans modifier quoi que ce soit à nos techniques habituelles. Dans ce cas les Fleurs viendront en complément du traitement classique et agiront sur le terrain émotionnel dans le but de favoriser l'efficacité du traitement et la récupération.

Les indications

Elles sont innombrables et le cadre de cet article ne permet pas d'en dresser une liste exhaustive, voici quelques exemples:

→ Suite à une intervention chirurgicale :

Si le patient a des doutes sur sa capacité à récupérer, on pourra lui donner Larch (Mélèze) cela lui redonnera confiance en lui et l'aidera à avoir une meilleure évaluation de son potentiel. Ou bien si dès la 2^{ème} séance il s'étonne (et s'irrite) de voir que la récupération n'est pas encore complète on pourra lui proposer Impatiens (Impatiente) la bien nommée, qui l'aidera à prendre patience et à ne



plus confondre vitesse et précipitation. Ou encore s'il se décourage alors que sa rééducation suit son cours normalement et qu'il veut abandonner, Gentian (Gentiane) lui donnera la persévérance indispensable.

Si son handicap l'inquiète, Mimulus (Mimule) pourra l'aider à ne plus avoir peur de l'avenir et à reprendre courage.

Si l'ambiance à la maison est perturbée par sa dépendance physique, même provisoire, de nombreuses fleurs peuvent lui venir en aide, et son entourage pourra en bénéficier le cas échéant : irritabilité, critique, autoritarisme, rancune ou au contraire peur de déranger, honte, culpabilité, dévalorisation etc.... chacun de ces ressentis qui affaiblissent son terrain et font obstacle à l'efficacité des soins sera positif et laissera place à des sentiments plus harmonieux qui aideront tout son potentiel de guérison à agir au mieux.

S'il manque de motivation et ne s'implique pas assez dans ses séances Wild Rose (Eglantine) l'aidera à retrouver le goût de lutter ; s'il n'arrive pas à récupérer du traumatisme de l'opération Star of Bethléem (Etoile de B.) lui permettra de l'effacer ; s'il en veut au chirurgien de l'avoir traité comme un numéro et pas comme une personne ou s'il vous en veut de lui faire mal lors des séquences de récupération d'amplitude articulaire, Holly (le Houx) l'aidera à adoucir son point de vue et à relativiser la « faute » du Médecin ou du Praticien ; s'il se lamente et se complait dans un rôle de victime, Willow (le Saule) sera indiqué.

...on comprend alors à quel point l'action des fleurs pourrait avoir des répercussions positives sur tous les niveaux...

Ce qui est intéressant c'est de constater que chaque fois qu'une fleur a agi, non seulement le ressenti négatif disparaît, mais il est instantanément remplacé par son équivalent positif : peur devient courage, doute devient assurance, dévalorisation devient confiance en soi, jalousie devient ouverture de cœur etc.... On comprend alors à quel point l'action des fleurs pourra avoir des répercussions positives sur tous les niveaux, y compris sur le plan physique.

→ En pathologies chroniques :

Si le patient se fait soigner pour une pathologie chronique rachidienne, bien qu'il soit persuadé que cela ne sert à rien, Gorse (Ajonc) lui redonnera espoir ; s'il se sent épuisé par les douleurs ou le manque de sommeil Olive (Olivier) l'aidera à récupérer son énergie ; s'il en veut à son entourage de ne pas le choyer assez alors qu'il souffre tant, lui qui a toujours tout fait pour eux, Chicory (Chicorée)

l'aidera à moins souffrir de ce qu'il considère comme étant de l'ingratitude à son égard ; s'il fait le clown, raconte des blagues et boit un coup de trop pour supporter sa souffrance, Agrimony (Aigremoine) lui permettra d'affronter le problème honnêtement et avec optimisme etc....

→ Les enfants :

Dans la prise en charge des enfants, on sait à quel point le contact est primordial, et à quel point les émotions les guident. Les enfants étant beaucoup plus proches du monde « affectif » que la plupart des adultes, ils ont un rapport très naturel avec ce moyen de traitement naturel ; par ex. il savent très bien à quel moment les fleurs ont agi et donc quand il n'est plus utile de les prendre, et ils expriment spontanément leur ressenti, il suffit de les écouter : celui qui n'aime pas être tout seul et cherche toujours de la compagnie pourra prendre Heather (Bruyère), celui qui fait tout ce qu'on lui interdit de faire mais qui est si actif et enthousiaste qu'il n'arrive pas à rester en place pourra prendre Vervain (Verveine) pour canaliser et « détendre » un peu son énergie débordante ; celui qui est triste, qui perd le moral sans que l'on puisse trouver une cause à sa déprime sera aidé par Mustard (Moutarde) etc....

La synergie de traitement

La place manque pour évoquer tous les domaines de notre profession où les Fleurs auraient une place de choix, mais je voudrais dire deux mots d'une technique d'utilisation « externe » où les Fleurs de Bach peuvent être utilisées en synergie avec la méthode classique expliquée plus haut :

Quand les émotions sont difficiles à préciser, il est possible de « personnaliser » la zone du corps que l'on veut traiter et de dire au patient : si votre genou, (ou votre coude, ou ce point dans le dos etc. ...) pouvait parler, là, maintenant, s'il pouvait dire ce qu'il vit, ce qu'il ressent, que dirait-il ? Vous pouvez aussi poser la main et/ou faire une manœuvre thérapeutique sur cette zone et poser la même question mais en précisant : qu'est-ce que votre genou (votre coude, votre point dans le dos) dirait à ma main. L'avantage, si le patient entre dans le jeu, c'est qu'il peut ne plus se sentir impliqué entièrement, et ce qu'il ne pouvait apercevoir en lui-même, il peut le voir dans son genou, son genou n'est pas lui... mais « à lui » et il peut se sentir plus libre de servir d'interprète à ce genou qui n'est pas équipé pour dire les mots.

Les Fleurs de Bach



...on applique la ou les fleurs correspondantes, en compresses, en lotion, pures ou diluées dans un peu d'eau...

Cette technique toute simple, une fois le moment de surprise passée, m'a souvent ouvert des portes grandes comme des boulevards vers le ressenti...du patient.

Alors quand l'émotion a émergé, on applique la ou les fleurs correspondantes, en compresses, en lotion, pures ou diluées dans un peu d'eau ou de crème neutre, et on se met à l'écoute : parfois en quelques instants une modification physique (à la palpation, par ex.) est nettement perceptible, parfois c'est la sensation douloureuse qui évolue (se modifie, disparaît, s'atténue), parfois le genou a autre chose « à dire », une autre émotion, une autre « blessure », alors on applique la fleur correspondante et ainsi de suite jusqu'à ce que le patient et souvent nous, en même temps, sentions que ça va mieux, « c'est bien maintenant », ou « j'ai l'impression que ça va aller mieux » et parfois « c'est fini ! ».

Parfois quand le genou a été « entendu », l'application de l'élixir agit aussi en libérant l'expression du patient qui est alors capable et désireux de dire ce qu'il ressent, lui, et non plus son genou. On complète alors le traitement externe en donnant par voie orale les gouttes du ou des élixirs correspondants à ce qu'il vient de

verbaliser, comme cela a été expliqué plus haut. La synergie de ces deux méthodes permet souvent de ré équilibrer rapidement le terrain émotionnel, parfois même une harmonisation profonde se produit en quelques instants ou quelques minutes.

Et tout le corps se détend, le visage est apaisé et le regard exprime un je ne sais quoi d'heureux. A ce moment, le Thérapeute peut être confiant : les effets sur le plan physique vont se manifester dans les minutes ou dans les heures qui suivent, compte tenu bien entendu des impératifs physiologiques naturels. En tout cas le processus de récupération aura à coup sûr avancé d'un cran.

Et le thérapeute ?

Mais avant de conclure, je voudrais vous faire remarquer tout le profit que le Thérapeute lui-même peut tirer de cet outil.

Le fait qu'il n'est nul besoin d'être malade ou blessé pour bénéficier des Fleurs, leur innocuité absolue, leur parfaite compatibilité avec toutes les autres approches de santé, leur simplicité d'emploi et le peu de temps nécessaire à leur apprentissage font de cet outil un moyen magnifique pour le Thérapeute de s'occuper de lui-même, par exemple dans son quotidien professionnel : prendre Walnut si on a tendance à trop se laisser « bouffer » par certains patients ; ou Olive si l'on est épuisé ; ou Centaury si l'on n'arrive pas à refuser un rendez vous supplémentaire alors qu'on meurt d'envie de rentrer dans notre nid douillet ; ou Cherry Plum si on se retient à grand peine d'exploser devant un patient in-sup-por-ta-ble ! Etc....

Et aussi dans sa vie personnelle, en famille, avec ses enfants, pour aider les animaux de la maison etc....

Conclusion

Le conseil que donnait le Dr Bach voici plus de 70 ans à tous ses confrères était de se ménager chaque jour quelques minutes pour réfléchir tranquillement, méditer, se recentrer, et avant tout, de prendre soin de nous ; d'après lui, ce respect de nous-mêmes nous nous le devons, bien sûr, mais nous le devons aussi à nos proches, nos amis et collaborateurs ainsi qu'à nos patients.

Alors si d'aventure vos pas vous mènent dans la nature pendant la belle saison, sachez que vous croiserez sûrement quelques unes des Fleurs découvertes par Bach et accordez vous le plaisir de faire l'expérience toute simple de quelques gouttes d'élixirs, pour vous aider à exprimer de plus en plus vos magnifiques qualités, afin de tracer votre route jour après jour « avec la joie dans le cœur » (Ed.Bach « La guérison par les fleurs »). ■

Bibliographie

- *Les Fleurs de Bach Pas à Pas* - **Judy Ramsell Howard** - éd. Co-Créatives
- *La guérison par les Fleurs* - **Edward Bach** - éd. Courrier du Livre
- *Les remèdes de Fleurs du Dr Bach* - **John Ramsell** - éd. Courrier du Livre
- *Les découvertes médicales du Dr Edward Bach, Médecin* - **Nora Weeks** - éd. Courrier du Livre
- *Les écrits originaux du Docteur Bach* - **Archives du Bach Centre, Mount Vernon** - éd. Courrier du Livre
- *Les conférences du Docteur Bach* - **Archives du Bach Centre, Mount Vernon** - éd. Courrier du Livre
- *Manuel des fleurs guérisseuses du Dr Bach* - **Philip M. Chancellor** - éd. Courrier du Livre
- *Cours pratique des fleurs de Bach* - **Stefan Ball** - éd. Co-Créatives
- *Les Fleurs de Bach à l'usage des enfants* - **Judy Howard** - éd. Courrier du Livre

Pour en savoir plus :

Informations et formations aux Fleurs de Bach

Tél. 05 58 07 79 65

bellegly.bernard@wanadoo.fr