



courses approved by
The Bach Centre

The Bach Centre, Mount Vernon, Oxfordshire, Angleterre

Cours par Correspondance

Introduction

Au sujet du Cours

Bienvenue dans l'enseignement du Cours par Correspondance du Centre Bach, identifié ci-dessous sous l'appellation «Le Cours».

Le Cours est un cours préparatoire à l'apprentissage du système des 38 fleurs du Docteur Bach. Il vous encourage à explorer le système afin de développer vos connaissances et vos capacités à votre propre rythme.

La plupart des personnes ayant suivi le Cours voudront utiliser les fleurs pour eux-mêmes, leurs amis et leur famille. D'autres utiliseront le Cours comme accès vers un niveau plus avancé (Niveau 2) et éventuellement vers la formation de conseiller en fleurs de Bach (Niveau 3).

Le Cours comprend 5 leçons:

1. Premiers Pas – Compréhension et utilisation du remède d'urgence, introduction aux 38 fleurs
2. Auto-Assistance – Faire des fleurs une part de notre vie quotidienne
3. Théorie – Le fonctionnement des fleurs, la philosophie de la santé d'après Edward Bach
4. Historique – La vie du Dr Bach, sa découverte des 38 fleurs
5. Aider les Autres – Aider des amis à sélectionner les fleurs, aider les enfants, aider les animaux et les plantes

A la fin de la quatrième leçon vous aurez étudié la totalité des 38 fleurs. La cinquième leçon vous donnera l'opportunité de réviser ce que vous aurez appris et de le mettre en pratique.

Les buts du Cours

- Vous apprendre le remède d'urgence et ses utilisations.
- Vous donner l'opportunité d'apprendre chacune des 38 fleurs du système d'Edward Bach.
- Vous familiariser avec l'histoire des 38 fleurs et la philosophie d'Edward Bach.
- Vous donner l'occasion d'utiliser les 38 fleurs dans des situations quotidiennes, pour vous-même, vos amis, votre famille, ainsi que vos animaux ou plantes.
- Vous donner l'envie d'en apprendre davantage sur le système des 38 fleurs de Bach.
- Vous assurer que vos connaissances des 38 fleurs sont suffisantes pour suivre un enseignement de Niveau 2 si tel est votre souhait.

Soutien d'apprentissage

Le Cours est un programme d'auto-apprentissage. Le travail que vous envoyez n'est ni noté ni corrigé de manière formelle. Il est plutôt une occasion pour vous d'explorer les 38 fleurs et les principes du travail d'Edward Bach, et ainsi de vérifier par vous-même ce que vous avez appris.

Dans la lettre qui accompagne cet envoi, vous trouverez le nom et l'adresse ou l'email de la personne qui sera votre tuteur. A la réception de votre travail, ce dernier pourra vous suggérer des axes d'étude complémentaires. Il répondra par écrit aux questions que vous pourrez poser à la fin de chaque leçon.

Vous pouvez faciliter le travail de votre tuteur en écrivant ou dactylographiant vos réponses clairement, et dans les espaces prévus dans chaque leçon. Utilisez de préférence de l'encre bleue ou noire.

Si vous vous posez quelque question que ce soit au sujet de l'organisation du Cours, vous pouvez contacter votre tuteur en premier lieu. Tous les tuteurs sont des conseillers agréés enregistrés par le Centre Bach (BFRPs) et travaillent en respectant le Code de Pratique du Centre.

Une fois que vous aurez complété les cinq leçons, une information sur la poursuite éventuelle de votre enseignement à l'utilisation des 38 fleurs sera disponible sur www.bachcentre.com/fr/cours/.

Certification

L'achèvement de la totalité des 5 leçons permet de recevoir un Certificat de Niveau 1, reconnu en tout pays par le Centre Bach et ses partenaires éducatifs, et vous permet l'accès à un stage de Niveau 2.

Veuillez noter que vous ne recevrez pas de certificat si vous n'envoyez pas la totalité des leçons.

Rendre le Cours efficace

Voici quelques suggestions pour vous aider à optimiser le Cours:

- Ne «sautez» aucun des exercices, qui sont conçus pour vous aider à développer vos connaissances et votre confiance.
- Prenez votre temps. Il est préférable de faire un peu chaque jour plutôt que d'essayer de tout faire à la fois. Ainsi, vous apprendrez plus et retiendrez mieux.
- Ne vous inquiétez pas si vous n'arrivez pas à vous souvenir de tout, surtout dans les premières leçons. Vérifiez juste le détail manquant, et surtout prenez plaisir à ce cours!
- Dans vos réponses, autorisez-vous à suggérer des fleurs qui vous semblent adaptées, même si le Cours ne les a pas encore mentionnées.
- Quelques questions vous engagent à réfléchir à vos expériences personnelles, et à la façon dont l'utilisation des fleurs aurait pu vous aider. Apprendre à reconnaître ses propres états émotionnels est une partie clé de l'apprentissage à l'utilisation des fleurs, mais vous êtes libre d'en limiter l'expression dans votre discussion.
- Utilisez les fleurs pour vous-même, car il n'existe pas de meilleur moyen d'apprendre ce qu'elles sont capables de faire.
- Expérimentez-les auprès de vos amis, votre famille, vos animaux de compagnie et vos plantes. Vous ne pouvez causer aucun dommage si vous ne sélectionnez pas les fleurs correctes.
- Lisez tout ce qu'il vous est possible au sujet des fleurs, en vous inspirant de la liste recommandée à la page suivante.

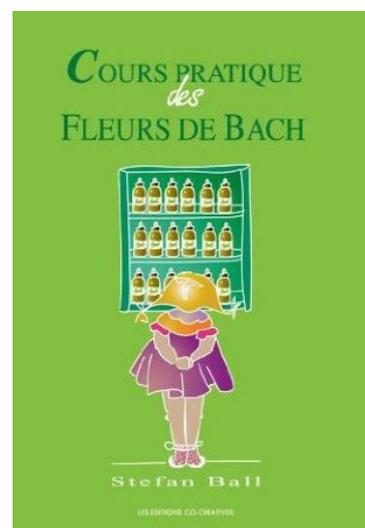
Lectures recommandées

Textes principaux

Les leçons se réfèrent à l'ouvrage *Cours pratique des fleurs de Bach*.

Parce que vous devez être en possession de ce livre avant de commencer à étudier le cours, vous le recevrez quelques jours après votre inscription .

Vous recevrez aussi deux documents supplémentaires du Centre Bach dans le cadre du cours : l'un sur les composés (envoyé avec la leçon 1) et l'autre sur les animaux et les fleurs de Bach (envoyé avec la leçon 5).



Lectures supplémentaires de Niveau 1

- Edward Bach, *Les Douze Guérisseurs et autres remèdes, version définitive* – téléchargement gratuit de www.bachcentre.com/centre/download/healers.htm
- Edward Bach, *La Guérison par les fleurs*

En consolidation du Niveau 1

- Judy Howard, *L'Histoire de Mount Vernon*
- Nora Weeks, *Les Découvertes médicales d'Edward Bach, médecin* (Courrier du Livre)
- *La Lumière qui ne s'éteint jamais* (DVD)
- *Les Ecrits originaux du Dr Bach* (Courrier du Livre)
- *Les Conférences du Dr Bach* (Courrier du Livre)

La sécurité des 38 fleurs

Les fleurs du Dr Bach sont sans danger et peuvent accompagner toutes les formes de traitement. Elles ne peuvent créer ni effets secondaires, ni résistance, ni dépendance.

Cependant, veuillez noter que les remèdes se préparent avec du cognac. Si on les dilue avant utilisation, la quantité en jeu est infime – quelques gouttes réparties sur deux ou trois semaines. Mais pour les personnes concernées par la présence d'alcool, que ce soit pour des raisons médicales ou autres, il est recommandé de demander conseil avant de les prendre.

Les gens inquiets par la prise d'alcool pourraient être en mesure d'utiliser les remèdes en application externe, sur les points de pulsation, en tant qu'alternative à les prendre par la bouche.