

## S'Y RETROUVER DANS TOUS CES ELIXIRS DE FLEURS !

Depuis quelques années, nous voyons fleurir de plus en plus de gammes d'élixirs floraux et il n'est pas toujours facile, pour les non avertis, de s'y retrouver.

La florithérapie est née des recherches du Dr Bach, médecin anglais du début du XXIème siècle. Il a créé un système de soin connu sous le nom de Fleurs de Bach car il était motivé par sa volonté de trouver un moyen simple et doux de soulager ses patients dans l'instant, sans attendre de longues analyses médicales pour soulager les malades.

Aussi, les Fleurs de Bach sont nées sur les six dernières années de sa vie (dans les années 1930) après de longues recherches médicales (notamment en bactériologie) et d'analyses des personnalités de ses patients, et même plus globalement de tous ceux qui l'entouraient. Il avait une compréhension hors du commun de la nature humaine et en avait conclu que la maladie est le stade final et visible d'un déséquilibre intérieur.

Il a créé un système de 38 fleurs, chacune des fleurs correspondant à un état émotionnel. En combinant ces 38 fleurs, de une à sept fleurs à la fois, on obtient plus de 200 millions de combinaisons possibles !

Je laisse le Dr Bach lui-même nous parler de sa florithérapie :

*" Aucune science, aucune connaissance ne sont nécessaires, à part les méthodes toutes simples décrites ici ; et ceux qui tireront le maximum d'avantages de ce Don du Ciel seront ceux qui lui garderont toute sa pureté, libre de toute science et de toute théorie, car tout dans la nature est simple. "*

*Dr Edward BACH (la guérison par les fleurs)*

Et encore :

*" Beaucoup voudront accroître le nombre des remèdes, voudront changer et compliquer la méthode mais tâchez de la garder dans son entière simplicité. "*

*Dr Edward BACH (Les écrits originaux du Dr Bach)*

De nos jours, le nombre d'élixirs s'est considérablement accru, ce qui a complexifié le système mis en place par le Dr Bach, il y a 80 ans. Certains affirment que c'est une nécessité pour répondre à nos besoins actuels. Mais si

notre vie est différente de celle de nos grands-parents ou arrière-grands-parents, est-ce que, pour autant, nos états d'esprit ont changé ?

Nos peurs, nos colères, nos tristesses n'ont peut-être pas la même origine mais en quoi sont-elles différentes ?

Pour ma part, j'utilise les seules 38 Fleurs de Bach depuis 2001. Et au fur et à mesure, j'affine ma compréhension des états émotionnels que chacune définit. Je ne me suis encore jamais sentie limitée dans mes conseils et n'ai jamais éprouvé le besoin d'utiliser d'autres élixirs.

Pourquoi faire compliquer quand on peut faire simple...

Hélène