

Les fleurs de Bach sont elles efficaces ?

On me demande souvent si les fleurs de Bach sont efficaces... En s'adressant à une conseillère en Fleurs de Bach, je me demande quelle réponse ces personnes attendent à leur question ?

Je pourrais peut-être la jouer à la Jean-Marie Bigard qui, quand il rentre dans un restaurant et qu'on lui demande " c'est pour manger ?", répond : "non, c'est pour jouer au tennis". D'un air de dire votre question, là, elle est un peu C..*(censuré)*.

Eh bien non : j'arrive à répondre sérieusement : Vous voulez une preuve qui n'a rien à voir avec le sujet ? Figurez-vous qu'il y a bientôt quatre ans, j'ai quitté mon emploi salarié de fonctionnaire de l'Etat pour m'installer en libéral en tant que conseillère en fleurs de Bach. Vous pourriez me rétorquer : ce n'est pas une preuve... Pour moi : si ! car je n'aurais pas fait cette drôle de reconversion professionnelle si je n'avais pas trouvé d'efficacité aux fleurs de Bach.

Un peu plus sérieusement, mes preuves de l'efficacité des fleurs de Bach je les tiens grandement de mon expérience personnelle, certes, mais aussi de ma pratique professionnelle et du retour que m'en font mes clients.

Personnellement, sans les fleurs de Bach pour m'accompagner, je n'aurais sûrement pas pu aller jusqu'au bout de mon projet de reconversion professionnelle. Quand l'idée de quitter mon emploi à germé dans mon esprit j'ai pris peur. Le doute s'est insinué, l'abattement voire la déprime de ne pas arriver à franchir le pas ont commencé à m'empoisonner... Et maintenant, je peux vivre pleinement ce que je pensais être utopique, sans aucun regret. Ce n'est pas une preuve, ça ?

Le plus important, peut-être pour vous, est le retour que m'en font mes clients. Ils sont nombreux à avoir expérimenté les fleurs de Bach et en avoir perçu tous les bienfaits. Après trois ans d'installation, le bouche à oreille a bien démarré : c'est la meilleure preuve que je puisse vous apporter sur l'efficacité des fleurs de Bach. Les résultats sont bien là : peut-être pas ceux attendus car on ne sait pas à l'avance le chemin que prendra la fleur utilisée pour s'exprimer. Mais il y a à la clef un mieux-être général qui, lui, ne peut pas être aussi subjectif qu'on veut nous le faire croire. Les personnes qui se sentent mieux et qui l'expriment, ça se voit en toute objectivité...

Et pour ceux qui malgré tout ne sentent pas d'amélioration de leur état, je leur demande de patienter. Les fleurs de Bach ne sont pas non plus une panacée qui d'un coup de baguette magique peuvent effacer plusieurs années de souffrance en deux ou trois flacons. Il faut un certain temps pour prendre pleinement conscience du chemin parcouru, et cela est d'ailleurs valable, quelque soit la thérapie choisie.

Si l'aventure vous tente, prenez des fleurs de Bach sans a priori, ni attente de tel ou tel résultat, mais en pleine conscience des changements qui s'opèrent progressivement en vous sur le chemin du mieux-être.

La meilleure preuve de l'efficacité des fleurs de Bach sera celle que vous aurez vécue...

Hélène