

LES FLEURS DE BACH ET LES ANIMAUX



« Si je souhaite m'orienter vers le conseil en fleurs de Bach pour les animaux, me faut-il une formation supplémentaire ? »

Dans chaque atelier ou stage en fleurs de Bach auquel j'ai participé, invariablement, cette question était posée. Je suis toujours très touchée d'entendre les élèves et les conseillers-ères exprimer leur désir de venir en aide aux animaux de compagnie et à leurs... « humains ». C'est une démarche très généreuse et pleine d'amour !

Lorsque l'on est témoin du mal être profond d'un animal, ou lorsque l'on entend le désarroi d'une personne (qui a vu, par exemple, son salon dévasté pendant son absence par son propre chien), l'élan est très fort de vouloir aider à résoudre le problème. D'autant plus fort lorsque l'on sait que les fleurs de Bach peuvent participer à apaiser toute forme de crise émotionnelle.

Les animaux ont en commun avec nous les émotions de base : peur, tristesse, colère et joie (et quelques autres encore). Cela nous conduit, de façon presque inévitable, à penser que dans des situations semblables ils ressentiront les mêmes émotions que nous. Pourtant, nos compagnons ont des ressentis et des motivations qui leur sont propres, liés à leur mode de vie d'origine, lorsqu'ils étaient encore **sauvages**. Ceci entraîne des réactions très souvent différentes des nôtres.

Cela signifie qu'être capable d'interpréter et d'évaluer les comportements de nos compagnons à 4 pattes nécessite de **nombreuses et solides** connaissances en éthologie animale, différentes pour chaque espèce rencontrée.

Il existe un domaine où les erreurs d'interprétation de l'émotion sont moindres : celui des peurs et des traumatismes « visibles ». Il est relativement facile d'identifier un comportement de fuite, d'évitement, ou de panique, et donc de reconnaître Rescue et Mimulus. Un choc physique ou émotionnel, une difficulté à s'adapter sautent facilement aux yeux, et Star of Bethlehem et Walnut seront évidentes à conseiller pour n'importe quel animal.

Mais lorsqu'il s'agit de problèmes de destruction, d'agressivité, de malpropreté, etc. les cas sont bien plus délicats. En tant qu'êtres humains « naturellement égocentrés

», nous avons tendance à attribuer nos propres ressentis aux autres espèces (à faire des projections), et, sans l'aide de **connaissances approfondies** en éthologie animale, nous aurions vite tendance à conclure, par exemple, qu'un chien laissé seul se venge s'il détruit des objets, qu'il est sûrement jaloux ou qu'il est atteint d'un « *hyper attachement à l'humain* ».

Or il n'en est rien ! Un chien qui réagit mal à la solitude est un chien dévoré par la peur, le désarroi, la panique ! Tout simplement parce qu'on ne lui a pas appris à rester seul. C'est un mammifère social, qui ne sait que **vivre en meute**...

Les fleurs que nous serions tentés de proposer sans connaissances éthologiques (Holly, Heather, ou Chicory) ne résoudre pas le problème, car c'est de manques d'apprentissage qu'il s'agit là. Le simple conseil en fleurs de Bach va semer le doute quant à l'efficacité des fleurs de Bach, et fera perdre un temps précieux à l'animal et à ses humains, dans la résolution du problème.

Personnellement, lorsque des particuliers me demandent des conseils au sujet de leur chat ou de leur cheval, je les redirige directement aux spécialistes du comportement du chat ou du cheval, et les invite à revenir vers moi lorsqu'ils auront eu le décodage du comportement indésirable de l'animal. Alors je pourrai choisir les fleurs qui accompagneront les progrès dans le processus recommandé par le spécialiste de l'espèce.

Car même si j'ai dédié ma vie au bien-être des animaux et même si je me sens concernée par les tourments propres à chaque espèce, je sais que je peux mal **traduire** un comportement félin ou équin, parce que je n'ai pas **reçu la formation** de comportementaliste pour ces espèces. Et pourtant..., j'ai eu des chats toute ma vie et j'ai monté à cheval pendant plus de 20 ans...

En conclusion, j'invite toute personne désireuse d'aider efficacement les animaux avec les fleurs de Bach à se rapprocher des professionnels en éthologie animale qui ont suivi la formation de conseiller en fleurs de Bach et se proposent de vous guider pour être efficace et donc **utile à la cause animale**. Vous apprendrez auprès d'eux quand vous pourrez intervenir en toute sécurité, et quand il sera indiqué d'orienter les personnes qui vous font confiance vers un professionnel du comportement.

Pour le bonheur de l'animal et le respect de l'œuvre du Docteur Bach...

Marie-Claire Perrot

Comportementaliste canin

Conseillère agréée en fleurs de Bach

Par téléphone : 06 15 13 17 84

Par email : contact@monchienmadit.com