

# Les conférences de Wallingford

*par*

Edward Bach

Conférences données le 24 septembre 1936 à Wallingford, Angleterre.

Cette édition © The Bach Centre, 2014.

La copie et la distribution de cette publication sont autorisées à des fins non commerciales, à condition que rien ne soit modifié. Tous autres droits réservés.

1.0

Traduit de l'anglais par Viviane Thierron.

Visitez [www.bachcentre.com/fr](http://www.bachcentre.com/fr) pour plus de documents gratuits et d'informations sur les travaux du Centre Bach

Le Centre Dr Edward Bach  
Mount Vernon  
Bakers Lane  
Brightwell-cum-Sotwell  
Oxon OX10 0PZ  
Royaume-Uni

## Note de l'éditeur

Les deux conférences présentées ici ont été données le 24 septembre 1936. Cette date était importante pour le Dr Edward Bach. Elle marquait à la fois son 50<sup>ème</sup> anniversaire et la publication de la version finale et révisée de son livre *The Twelve Healers and Other Remedies (Les Douze Guérisseurs et autres Remèdes)*, reprenant son système de 38 remèdes.

Le lieu de la conférence – le Masonic Hall à Goldsmiths Lane, Wallingford – avait également une signification pour Bach qui fut initié à la franc-maçonnerie en 1918 et qui a fait partie des loges de London Warwickshire, Royal Hampton Court et Norbury durant son séjour à Londres. Plus tard, il n'a plus été membre de ces loges mais il a gardé de l'affection pour cette organisation. Il était naturel pour lui de se tourner vers ses frères maçons lorsqu'il a cherché un lieu pour la première de ce qui devait devenir une série de conférences.

La plus longue conférence – la première présentée ici – fut ouverte au grand public. La plus courte fut réservée à ses hôtes, les maçons. Le langage utilisé diffère légèrement entre les deux textes – l'utilisation de mots tels que *frères*, *fraternité* ou *ordre* dans le second donne une

saveur maçonnique – mais le message des deux est le même. Le thème de Bach est la simplicité du système – une simplicité qui met le pouvoir de la guérison dans les mains de tout le monde.

Quelques semaines après avoir donné ces conférences, la santé de Bach commença à décliner. Vingt ans auparavant, en 1917, on ne lui avait donné que trois mois à vivre; cette fois il avait la certitude que son temps était venu. Il avait prévu de parler dans d'autres salles de la région, ainsi qu'en attestent les affiches reproduites à la fin de cette édition, et ses assistants Nora Weeks, Victor Bullen et Mary Tabor, ont réalisé les interventions afin de respecter ses engagements et de transmettre le message de Bach dans ses propres mots. Après le décès de Bach, le 27 novembre 1936 ils ont continué à transmettre fidèlement ce message, tout comme le Centre Bach le fait aujourd'hui. Il est tout à fait approprié de continuer à utiliser les mêmes mots. L'espoir que représente le système de Bach n'a jamais été mieux décrit que par lui-même: *vous pouvez vous aider vous-même.*

Le Centre Bach , 2014

# Public Lecture

IN THE

MASONIC HALL,

WALLINGFORD,

ON

Thursday, Sept. 24th

AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY

**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
**ADMISSION FREE.**

---

S. BRADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.

# **Conférence Publique**

au

Masonic Hall,

Wallingford,

Jeudi 25 septembre

à 20h

## **La Guérison par les Plantes**

Pour une utilisation dans chaque maison

Par

**Dr Edward Bach**

Entrée Libre

---

# Les Conférences de Wallingford

par

Edward Bach

Première Allocution:  
Conférence Publique



## INTRODUCTION

Depuis les premiers temps de l'histoire, les plantes ont été utilisées comme remèdes de guérison, et aussi loin que l'on s'en souvienne, l'Homme a eu la certitude que les plantes des prairies, des vallées et des collines avaient le pouvoir de guérir ses maladies. Plusieurs centaines d'années avant Jésus Christ, les Indiens, les Arabes et d'autres peuples étaient experts dans l'utilisation des dons de la Nature; il en fut de même des premiers Egyptiens, puis des Grecs et des Romains, et dans une moindre mesure, c'est encore le cas aujourd'hui. Il est peu vraisemblable que de grandes nations aux croyances et ethnies différentes, aient cru dans les vertus des plantes, les aient étudiées et utilisées pour se soigner pendant des milliers d'années, si il n'y avait pas derrière tout cela une grande vérité.

Dans les temps anciens, il n'y avait pas que les médecins de ces pays qui utilisaient et enseignaient l'utilisation des plantes, mais les gens eux-mêmes avaient de grandes connaissances de leurs vertus et étaient capables de prendre soin d'eux dans beaucoup de cas de troubles de santé.

Ce pays, l'Angleterre, ne fait pas exception, même si, à l'heure actuelle, l'utilisation de moyens naturels n'est pas très généralisée; cependant, il y a à peine une génération ou deux, et même aujourd'hui dans les régions reculées du pays, les ménages possèdent leur propres plantes, remèdes pour les maux du quotidien.

Il y a plusieurs livres qui ont été écrits en Angleterre pendant les derniers quatre à cinq cents ans, sur la guérison par les plantes, dont l'un des derniers et des plus célèbres est celui de Kulpepper, écrit il y a environ trois cents ans.

Ce livre, que vous pouvez encore trouver aujourd'hui, fut étudié, utilisé et fut très prisé dans les maisons des îles britanniques, bien qu'il recense plus de 300 plantes, ce qui représente beaucoup d'étude. Il représente la foi vivante que les gens peuvent maîtriser et soigner la plupart de leurs maux.

Durant l'histoire, il y a eu des périodes où les maladies ont été soignées très efficacement presque uniquement par les plantes ; à d'autres périodes, le grand art naturel de la guérison a pratiquement été oublié: nous sommes dans une période comme celle-là. Mais telle est la puissance du chemin de la Nature, il revient toujours vers nous.

Dans les temps anciens, lorsqu'une grande nation disparaissait, une grande partie de ses connaissances disparaissait avec elle ; mais maintenant que les découvertes sont faites de façon plus universelle, il y a l'espoir que les bénédictions qui nous furent accordées, lorsqu'elles sont redécouvertes, se répandent dans le monde entier et puissent ainsi être préservées en sécurité dans certains pays. Les plantes dont il est question dans cette conférence, même si elle ne furent découvertes que récemment, sont déjà utilisées largement dans de nombreuses parties du monde.

Il est certain que, en ce temps là, lorsqu'on connaissait et utilisait les bonnes plantes, de merveilleux résultats de guérison devaient être généralisés, et les gens de ce temps là avaient grande confiance en elles : si tel n'avait pas été le cas, la renommée, la foi et la conviction en

la guérison par les plantes n'auraient pas survécu à la montée et à la chute d'empires, et elles ne seraient pas restées continuellement dans l'esprit des gens depuis des centaines et des milliers d'années.

Guérir avec les agents de la Nature, propres, purs et beaux, est certainement la méthode entre toutes qui interpelle la plupart d'entre nous, et au plus profond de nous-même, il y a certainement quelque chose qui sonne vrai : quelque chose qui nous dit – ceci est la voie de la Nature, et elle est juste.

Nous regardons avec confiance vers la Nature pour pourvoir à nos besoins et nous maintenir en vie – l'air, la nourriture, la boisson et ainsi de suite. il est peu probable que dans ce grand projet qui fournit tout, la guérison de nos maladies et de nos détresses ait été oubliée.

Ainsi nous voyons que le traitement par les plantes remonte aux premiers temps de l'humanité ; qu'il a continué durant des siècles tant en utilisation qu'en renommée, et qu'à de nombreux moments de l'histoire, il fut la principale et pratiquement la seule méthode de guérison.

Le système dont nous parlons ce soir a des grands avantages par rapport à d'autres.

Premièrement. Tous les remèdes sont faits à base de magnifiques fleurs, plantes et arbres de la Nature, aucune d'entre elles n'est toxique ni ne peut faire de mal, peu importe la quantité qu'on en prend.

Deuxièmement. Il y en a seulement 38, ce qui signifie qu'il est plus aisé de trouver la bonne plante à donner, que lorsqu'elles sont très nombreuses.

Troisièmement. La méthode pour choisir le remède à donner est assez simple pour être comprise par la plupart des gens.

Quatrièmement. Les guérisons qui ont été obtenues ont été tellement formidables, qu'elles ont dépassé toutes les attentes, même de ceux qui utilisent la méthode, ainsi que des patients qui en ont reçu les bénéfices.

Ces plantes ont réussi encore et encore, là où d'autres traitements ont échoué.

Et maintenant, après vous avoir donné une idée de l'ancienneté et de la renommée du grand art de guérir les souffrances par les plantes, passons à la raison principale de la conférence de ce soir.

## PARTIE 2.

Les principaux objectifs de ma conférence de ce soir sont aux nombre de deux.

Premièrement, vous décrire une nouvelle méthode de guérison à base de plantes.

Deuxièmement : réduire autant que possible les craintes que certains d'entre vous peuvent avoir de la maladie.

Malgré que cela fait seulement sept ans que la première d'une série de 38 plantes, qui sont le sujet de cette allocution, a été découverte, dans ce court laps de temps, ces plantes ont cependant prouvé avoir le plus merveilleux pouvoir de guérison. Cette preuve n'a pas été faite uniquement dans ce pays, pas seulement sur le Continent, mais également dans des pays aussi lointains que l'Inde, l'Amérique, la Nouvelle Zélande, l'Australie, et d'autres.

Il est impossible de vous parler du très grand nombre de personnes qui ont eu des bénéfiques et des guérisons, car elles sont dispersées un peu partout dans le monde : mais nous savons que des centaines et des milliers de malades ont reçu de l'aide qu'ils ne croyaient pas possible, et au-delà de tout espoir qui demeurait en eux.

Les points importants du traitement par ces plantes sont :

1. – ces remèdes sont tous faits à base de merveilleuses plantes et d'arbres de la Nature, et qu'aucune d'entre elle ne peut nuire ou faire du mal.

2. – que sans connaissance de la médecine, leur usage peut être

compris si aisément qu'elles peuvent être utilisées dans le ménage. Pensez un instant à ce que cela signifie. Il y a parmi nous, dans pratiquement chaque village ou ville, des personnes qui désirent à un degré plus ou moins fort, être capables d'aider en cas de maladie ; de pouvoir soulager la souffrance et guérir les malades, mais par différentes circonstances, elles ne sont pas devenues médecins ou infirmières, et ne se sont pas senties capables de réaliser ce désir ou cette mission.

Ces plantes placent dans leurs mains le pouvoir de guérir leur propre famille, leurs amis et tout autour d'eux.

En plus de leur profession, ils peuvent, dans leur temps libre, faire beaucoup de bien, ainsi que beaucoup le font aujourd'hui ; et certains ont même abandonné leur travail afin de consacrer tout leur temps à ce type de guérison.

Cela signifie pour ceux qui ont toujours eu l'idéal, le rêve de soulager la souffrance, que c'est devenu possible pour eux, que ce soit dans leur propre ménage ou à une plus large échelle.

Afin de vous faire comprendre qu'il n'est nul besoin de connaissances scientifiques lorsqu'on traite avec ces plantes, sachez qu'il n'est pas nécessaire de connaître le nom de la maladie. Ce n'est pas la maladie qui importe : c'est le patient. Ce n'est pas ce dont le patient souffre. Ce n'est pas la maladie qui est la chose importante à traiter ; car la même maladie peut entraîner des résultats différents selon les personnes. Si les effets étaient toujours les mêmes chez tout le monde, ce serait facile de connaître le nom de la maladie : mais ce n'est pas le cas ; et c'est pourquoi, souvent en science médicale, il est si difficile de donner un nom aux souffrances dont se plaint un patient.

Ce n'est pas la maladie qui est importante. C'est le patient ; la façon dont il ou elle est affecté, qui sera notre vrai guide pour la guérison.

Dans la vie de tous les jours, nous avons tous notre propre caractère.

Il est constitué de nos goûts, de ce qu'on n'aime pas, de nos idées, nos pensées, nos désirs, nos ambitions, la façon dont nous traitons les autres et ainsi de suite.

Or ce caractère ne fait pas partie du corps, mais de l'esprit, et l'esprit est la partie la plus délicate et la plus sensible de nous-même. Ainsi, pouvons-nous nous étonner que l'esprit avec ses différentes humeurs sera le premier à montrer les symptômes de la maladie, et par sa grande sensibilité, sera un bien meilleur guide pour nous dans la maladie que le corps ?

Les changements dans notre esprit nous guideront clairement vers le remède dont nous avons besoin ; même lorsque le corps est peu altéré.

Tournons maintenant notre attention vers les différentes façons dont une maladie particulière peut affecter un individu.

Nous savons tous que la même maladie peut nous affecter de façon différente, si Tommy attrape la rougeole, il peut être irritable – Sissy peut être calme et somnolente – Johnny veut se faire cajoler – petit Peter peut être sur les nerfs et avoir peur – Bobbie veut qu'on le laisse seul, et ainsi de suite.

Si la maladie a des effets aussi différents selon les personnes, il est certains qu'il ne sert à rien de traiter uniquement la maladie ; il est préférable de traiter Tommy, Sissy, Johnny, Peter et Bobbie, et d'aider

chacun à aller mieux, et ainsi ‘au revoir’ la rougeole.

Ce qu’il est important que vous compreniez, c’est que ce n’est pas la rougeole qui nous guidera pour trouver le remède, mais c’est la façon dont le petit va réagir, et l’humeur du petit sera le plus sensible des guides qui nous indiquera ce dont ce patient a besoin.

Et tout comme les humeurs nous guident dans le traitement de la maladie, elles peuvent aussi nous prévenir en avance des maux qui approchent et nous permettre d’arrêter l’attaque.

Le petit Tommy rentre de l’école plus fatigué que d’habitude, ou somnolent, ou irritable, ou inquiet, ou souhaitant peut-être qu’on le laisse seul, et ainsi de suite. Il n’est pas vraiment ‘lui-même’ comme on dit. D’aimables voisins viennent et vous disent, ‘Tommy est en train de tomber malade, vous devrez attendre’. Mais pourquoi attendre, si Tommy est traité alors selon son humeur, il pourra rapidement revenir de ‘pas vraiment lui-même’ à ‘tout à fait lui-même’, et la maladie traitée ne se manifesterà pas.

Et ainsi, pour chacun de nous, avant presque chacun de nos maux il y a généralement une période où on n’est pas très en forme ou un peu déprimé, c’est le moment de traiter notre état, de retrouver la forme et d’empêcher que les choses empirent.

Mieux vaut prévenir que guérir, et ces remèdes nous aident d’une façon merveilleuse à nous sentir bien, et à nous protéger des attaques de choses désagréables.

Voici pour les premiers stades de la maladie. Pensons maintenant à ceux qui sont malades depuis quelques temps, voire depuis longtemps. Il y a toutes les raisons d’avoir l’espoir d’une amélioration ou d’une guérison. Ne laissez jamais personne abandonner l’espoir



d'aller mieux, de merveilleuses améliorations et d'extraordinaires guérisons ont eu lieu avec l'utilisation de ces plantes, même dans des cas considérés comme sans espoir que quelque chose puisse être fait ; ce désespoir n'est plus nécessaire.

Des malades chroniques ont pu être rétablis et ont pu retrouver une vie utile, accompagnée de beaucoup de bonheur, avec des perspectives meilleures et plus lumineuses sur la vie en général.

Ne laissez personne être effrayé par le nom donné à une maladie; après tout, qu'y a-t-il dans un nom, et il n'y a aucune maladie en soi qui soit incurable. Ceci peut être affirmé, car ceux qui souffrent de ces maux dont les noms sont tant redoutés et craints se sont rétablis. Si certains patients ont pu guérir, d'autres le peuvent aussi. Cela prend parfois moins de temps pour guérir d'une 'terrible' maladie que d'une maladie moins grave. Cela dépend plus de l'individu que de la maladie.

Maintenant, il s'agit du même principe de traitement de la maladie, que celle-ci soit longue ou courte et légère ou seulement menaçante.

Car quand une maladie s'est installée depuis un moment, nous gardons notre caractère ; nos désirs, nos espoirs, nos idées, nos goûts et dégoûts et ainsi de suite.

Il est donc uniquement nécessaire de prendre en considération comment le patient réagit à la maladie ; est-il déprimé, sans espoir de retrouver la santé, a-t-il peur que sa situation empire, est-il irritable, veut-il de la compagnie, désire-t-il rester au calme et seul, et ainsi de suite ; et de choisir le ou les remèdes qui conviennent à ses humeurs.

Et il est merveilleux, là encore, que tout comme lorsque la maladie menace, si nous pouvons ramener un patient qui n'est 'pas tout

à fait lui-même', la maladie n'aura pas lieu ; ainsi dans des cas de longue maladie, lorsque les différents états d'âmes, dépression, peurs, etc,... disparaissent, les patients se sentent mieux en eux-même, plus proches de leur vrai moi, et ainsi la maladie, peu importe sa nature, s'en va aussi.

Il y a cependant une autre catégorie de personnes, assez différente : ceux qui ne sont pas réellement malades dans le sens classique du terme : ils ont cependant toujours quelque chose qui ne va pas ; peut-être rien de sérieux, mais cependant assez pour que leur vie soit une épreuve et un fardeau par moments, et qui seraient reconnaissants d'être débarrassés de ces maux. La plupart du temps ils ont essayé un tas de choses pour se libérer de leurs troubles, mais ils n'ont pas trouvé de remède.

Parmi eux, il y a ceux qui souffrent de maux de tête fréquents ; d'autres qui ont de gros rhumes chaque année ; certains souffrent de catarrhes ou de rhumatismes, d'indigestion, de fatigue oculaire, d'asthme, de légers troubles cardiaques, d'insomnies et ainsi de suite, peu importe ce dont il s'agit.

Et quel bonheur de pouvoir soulager ces personnes qui pensent généralement qu'elles doivent vivre avec ces désagréments toute leur vie ; et en particulier qui craignaient que leurs symptômes n'empirent avec l'âge. Ces cas peuvent être soignés et très souvent, une amélioration est ressentie rapidement après le début du traitement.

Et finalement, une autre catégorie, des personnes qui vont bien, qui sont fortes et en bonne santé, mais qui ont aussi leurs difficultés.

Ces personnes qui trouvent que leur travail, leur tâche, est rendue difficile en raison de facteurs tels que : une grande anxiété de

bien faire, ou qui sont trop enthousiastes au point d'être très tendues et fatiguées, ou celles qui redoutent l'échec, s'imaginant moins intelligentes que d'autres, ou celles incapables de décider de ce qu'elles veulent, celles qui redoutent que quelque chose n'arrive aux personnes qui leur sont chères, qui craignent toujours le pire, même sans raison, celles qui sont trop actives et agitées, qui ne semblent jamais en paix, celles qui sont trop sensibles, timides et nerveuses, et ainsi de suite. Toutes ces choses, bien qu'on ne puisse les qualifier de maladies, sont source de malheur et d'inquiétude, et si on peut les corriger, la joie revient dans la vie.

Ainsi nous voyons la puissance des plantes adéquates pour la guérison ; pas seulement pour nous maintenir forts et nous protéger des maladies, pas uniquement pour arrêter la maladie qui menace, pas seulement pour nous soulager et nous guérir lorsque nous sommes en détresse et malades, mais également pour apporter paix, bonheur et joie à notre esprit alors qu'en apparence, nous sommes en bonne santé.

Encore une fois, soyez certain que, si une personne est déprimée, ou qu'elle n'est pas vraiment elle-même ; si on essaye de prévenir la maladie : que ce soit une maladie courte ou longue, le principe est le même – traitez le patient ; traitez le patient selon son humeur, son caractère, sa personnalité, et vous ne pourrez pas vous tromper.

Pensez une fois de plus à la joie que cela apportera à ceux qui souhaitent pouvoir faire quelque chose pour les personnes malades, qui souhaitent pouvoir aider les personnes pour lesquelles la science médicale ne peut plus rien ; cela leur donne le pouvoir d'être des guérisseurs parmi leurs semblables.

Pensez encore quelle nouvelle perspective cela apporte à nos vies;

la peur s'en va et l'espérance grandit.

Ce travail de guérison a été fait, publié et a été distribué gratuitement, de façon à ce que des gens comme vous puissent s'aider eux-même, soit en cas de maladie, soit pour se maintenir forts et en forme. Pas besoin de science ; il suffit d'un peu de connaissance, de sympathie et de compréhension de la nature humaine, qui se trouve généralement en chacun de nous.

## LES REMEDES.

Nous manquons de temps ce soir pour que je vous donne un aperçu de chacun des 38 Remèdes. Et ce n'est pas vraiment nécessaire, car si vous comprenez la façon dont trois ou quatre d'entre eux sont utilisés, vous comprendrez le principe qui s'applique à tous.

Nous considérerons donc les Remèdes donnés en cas de PEUR.

Cela n'a aucune importance qu'il s'agisse d'un accident, d'une maladie soudaine, d'une longue maladie, ou même d'une personne qui se porte bien. S'il y a de la peur, l'un des Remèdes pour la peur devrait être administré.

Bien sûr, d'autres Remèdes peuvent être nécessaires simultanément, car d'autres conditions peuvent être présentes, ils seraient alors donnés en plus ; mais cela dépendra du cas.

La peur est très commune, sous une forme ou une autre, pas seulement chez les malades, mais parmi nous tous qui nous portons bien. Mais quelle qu'en soit la nature, les Remèdes nous aideront à nous libérer de ce grand fardeau que nous appelons la peur.

Il y a cinq types de peurs, et donc cinq remèdes, un pour chaque type.

Le premier est pour une peur très grande, qui s'approche de la terreur ou de la panique, soit chez le patient, soit parce que son état est assez grave pour causer une peur intense à son entourage. Cela peut être en cas de maladie soudaine ou d'accident, mais lorsqu'il y a une

grande urgence, un grand danger, donnez toujours ce Remède fait à partir d'une petite plante qui s'appelle ROCK ROSE.

C'est une magnifique plante avec une fleur d'un jaune vif, qui pousse sur les coteaux, souvent sur des sols caillouteux ou rocheux ; une variété cultivée existe comme plante de rocaille dans les jardins, mais pour la guérison, on prendra toujours la variété sauvage.

Ce Remède a donné de merveilleux résultats, et souvent, des cas alarmants se sont trouvés mieux quelques minutes ou quelques heures après administration du Remède.

Les mots-clé pour ce Remède sont panique, terreur, grande urgence ou danger.

Le second type de peur est une peur plus commune, elle s'applique à la vie de tous les jours.

Les peurs ordinaires, que nous connaissons tous. Peur d'un accident, d'une maladie, peur que le mal ne s'aggrave, peur de l'obscurité, d'être seul, des voleurs, du feu, de la pauvreté, des animaux, d'autres personnes et ainsi de suite. La peur de choses précises, qu'il y ait une raison ou non.

Le Remède pour cela est une merveilleuse plante appelée MIMULUS, qui ressemble à la fleur dont le nom commun est "musk". Certains étés elle pousse dans la rivière à Ewelme, qui coule le long de la route.

Le troisième type de peur est celle de choses vagues, inexplicables, qui ne peuvent être expliquées. Comme si quelque chose de terrible allait se produire, sans que l'on sache ce que c'est.

Toutes ces craintes pour lesquelles on ne peut donner aucune raison, et qui pourtant sont réelles et qui perturbent notre personnalité,

requièrent le Remède de l'arbre ASPEN. Le soulagement qu'il a apporté à beaucoup de personnes est vraiment merveilleux.

Le quatrième type de peur est celle quand l'esprit craint d'être surmené, et la peur qu'il ne supportera pas la pression.

Nous pouvons alors avoir l'impulsion d'avoir des pensées, d'envisager ou de faire des choses qu'on ne ferait pas d'ordinaire.

Le Remède pour cela vient de CHERRY PLUM, qui pousse dans les haies autour de ce quartier. Il chasse les mauvaises idées et donne force mentale et confiance au patient.

Finalement, le cinquième type est la peur pour les autres, particulièrement pour ceux qui nous sont chers.

Lorsqu'ils rentrent tard, nous pensons qu'un accident a pu se produire ; s'ils partent en vacances, il y a la crainte qu'une catastrophe va s'abattre sur eux. Si une maladie s'aggrave, il y a une grande anxiété, même pour ceux qui ne sont pas dangereusement malades. Ils craignent toujours le pire et anticipent constamment le malheur pour ceux qui leurs sont chers.

Le Remède fait à partir des fleurs de RED CHESTNUT, le marronnier rouge, arbre que nous connaissons tous, ôte ce type de peur et nous aider à penser plus normalement.

Il n'est pas aisé de confondre ces différents types de peurs qui sont très distinctes ; et bien que la peur soit l'émotion la plus commune que nous ayons à traiter, elle nécessite un ou plus des cinq Remèdes qui permettent de la combattre sous toutes ses formes.

Parmi les autres Remèdes, vous trouverez ceux qui s'appliquent à toutes les conditions que l'on peut rencontrer. Par exemple certains pour ceux qui souffrent d'incertitude, ne sachant jamais ce qu'ils

veulent ou ce qui est bon pour eux. D'autres pour la solitude. D'autres encore pour ceux qui sont trop sensibles ou encore pour ceux qui souffrent de dépression, et ainsi de suite.

Et avec peu d'effort, il devient très facile de trouver le ou les Remède(s) dont un patient a besoin pour l'aider.

Et une fois de plus, le point à retenir est celui-ci : aussi merveilleux que cela puisse paraître, soulagez votre patient des émotions et humeurs décrites dans ce système de guérison, et votre patient ira mieux.



Seconde Allocution:

La Conférence Maçonnique

## INTRODUCTION.

Je ne vais pas essayer ce soir de vous donner des détails à propos de ces magnifiques plantes qui sont le sujet de cette conférence. Tout cela, vous le trouverez dans le livre. Les grands principes sont les suivants,

Premièrement, aucune connaissance médicale d'aucune sorte n'est nécessaire.

Deuxièmement. La maladie elle-même n'a aucune conséquence.

Troisièmement. L'esprit est la partie la plus sensible de notre corps, et donc notre meilleur guide pour nous indiquer le remède qui convient.

Quatrièmement. C'est donc uniquement la façon dont un patient réagit à la maladie qui est prise en compte, pas la maladie elle-même.

Cinquièmement. Que la peur, la dépression, le doute, le désespoir, l'irritabilité, le désir de compagnie ou de solitude, l'indécision, sont les véritables guides indiquant comment un patient est affecté par la maladie et quels sont les Remèdes dont il a besoin.

Nul besoin de vous parler des Grandes Propriétés de Guérison de ces Remèdes, mais plutôt de vous dire que des centaines et des milliers de personnes ont retrouvé la santé alors qu'elles n'avaient plus d'espoir, sinon d'être malades à vie. Et un grand nombre ont été rapidement soulagés de maux ordinaires, et chez beaucoup on a pu prévenir la

maladie à des stades précoces.

En outre, la renommée de ces plantes est telle qu'elles ne sont pas seulement utilisées dans les îles Britanniques, mais dans la plupart des pays du monde.

Le principe même de la guérison par cette méthode est si simple qu'il peut être compris par pratiquement tout le monde, et ces plantes peuvent être ramassées et préparées par tous ceux qui y trouvent du plaisir.

## PARTIE 2.

Mes Frères, nous avons appris qu'en nous habite un Principe Vital et Immortel.

L'Homme, à travers les siècles d'histoire, a toujours cru qu'il abritait en lui quelque chose de plus grand et de plus merveilleux que ce corps, et qui survivrait après sa mort.

Cette croyance se trouve dans l'esprit de l'Homme depuis les temps immémoriaux.

Nous sommes tous conscients que ce ne sont pas seulement nos corps qui sont la source de nos difficultés. Nous ne disons pas, 'mon corps est inquiet ou anxieux ou déprimé', nous disons 'je suis inquiet ou anxieux ou déprimé'. Nous ne disons pas 'ma main se fait mal dans la douleur', nous disons 'ma main me fait mal'.

Si nous n'étions que des corps, nos vies tourneraient uniquement autour de notre intérêt personnel et de nos gains, recherchant notre confort et satisfaisant nos besoins.

Mais il n'en est pas ainsi. Chaque chaleureux sourire, chaque pensée et action bienveillantes ; chaque acte accompli par amour, sympathie ou compassion pour les autres prouve qu'il y a quelque chose de plus grand en nous que ce que nous voyons. Que nous portons une Etincelle du Divin, qu'en nous réside un Principe Vital et Immortel.

Et plus l'Etincelle Divine brille en nous, plus nos vies illuminent Sa sympathie, Sa compassion et Son amour, plus nous sommes aimés par nos semblables et les doigts sont pointés vers nous et les mots disent

‘voici un homme semblable à Dieu’.

En outre, la quantité de paix, de bonheur, de joie, de santé et de bien-être qui entre dans nos vies dépend aussi de la façon dont l’Étincelle Divine peut pénétrer et illuminer nos existences.

Depuis la nuit des temps, l’Homme s’est penché vers deux sources de Guérison. L’une étant son Créateur, l’autre les plantes des champs que le Créateur a disposées pour le soulagement de ceux qui souffrent.

Cependant, une vérité a souvent été oubliée. Que ces plantes des champs placées là pour la Guérison, en nous réconfortant, nous apaisant, en nous soulageant de nos soucis, nos angoisses, nous rapprochent de la Divinité à l’intérieur de nous. Et c’est cette augmentation de la divinité à l’intérieur de nous qui NOUS guérit.

C’est une pensée merveilleuse, qui est absolument vraie, que certaines plantes, en nous apportant du réconfort, nous rapprochent de notre Divinité, et ceci est montré encore et encore lorsque les malades, non seulement guérissent de leur maladie, mais ce faisant, la paix, l’espérance, la joie, la sympathie et la compassion entrent dans leur vie ; ou, si ces qualités étaient là auparavant, elles seront renforcées.

Nous pouvons donc vraiment dire que certaines plantes ont été placées pour nous par des Moyens Divins, et que l’aide qu’elles nous apportent n’est pas seulement la guérison de nos corps, mais fait entrer dans nos vies, notre caractère, les attributs du Divin.

Donc, lorsqu’on guérit avec ces plantes, on ne tient absolument pas compte du corps ; on ne prend pas du tout en considération les souffrances éventuelles du corps. Tout ce que nous recherchons, ce sont les humeurs du malade qui le mettent en disharmonie avec la Source de

Paix de son Ame.

Ainsi, les symptômes ordinaires de la chair sont ignorés, et toute l'attention est portée sur des choses telles que la dépression, l'impatience, l'inquiétude, la peur, l'indécision, l'anxiété, le doute, l'intolérance, le blâme, et ainsi de suite. Toutes ces humeurs qui sont absentes dans le silence, la certitude, la compassion de notre Moi Intérieur.

Et par le traitement de ces Plantes Divines de Guérison, ces humeurs négatives vont disparaître, et avec leur disparition, quelle que soit la maladie, le corps ira bien.

C'est comme si, dans la vaste civilisation d'aujourd'hui, une civilisation de grand stress et de tensions, l'agitation était telle que nous sommes devenus trop séparés de la vraie Source de Guérison, Notre Divinité. Cependant, notre Créateur, sachant cela, s'est pris de pitié pour nous, et dans sa Miséricorde, nous a fourni un moyen de substitution pour guérir nos infirmités, jusqu'à ce que le temps et les circonstances restaurent le lien véritable et direct.

Cependant, ces moyens de substitution sont merveilleux dans leur aide : lorsqu'on voit la joie, le bonheur, la tendresse qui viennent dans la vie à mesure que les Plantes guérissent, cela prouve sans aucun doute que ce n'est pas uniquement le corps qui a reçu la bénédiction.

En outre, il est certain que c'est l'harmonie accrue entre le Moi Supérieur et le corps qui a réalisé la guérison.

Il n'est pas besoin d'aller dans le détail des 38 Remèdes, vous verrez cela dans le livre. Il suffit de dire qu'il y en a un pour chaque humeur qui peut s'opposer à ce que nous soyons joyeux et heureux. Et tout ce qu'il faut savoir, c'est quelle est l'humeur, ou les humeurs

présentes chez le patient, et lui donner le ou les Remèdes qui ôteront ces humeurs.

Peu importe que la maladie date d'il y a quelques minutes ou depuis plusieurs années, le principe est le même.

Par ailleurs, considérez ce que cela signifie dans votre vie de tous les jours. Nous avons pratiquement tous des traits qui ne sont pas en harmonie, tels que la dépression, le trac, la peur, et ainsi de suite. Ces plantes enlèvent ces traits, et ce faisant, non seulement elles ferment la porte à l'entrée de la maladie, mais en plus, elles rendent nos vies plus heureuses, plus joyeuses, plus utiles.

Et qu'y a-t-il de plus grand parmi les Nobles Arts, que celui de la Guérison. Et quoi de plus adapté à la Fraternité des Hommes que, comme certains des Ordres des Anciens, de soulager ceux qui souffrent ; de consoler ceux qui vivent une épreuve ou qui sont en détresse, d'apporter réconfort et espoir à tous ceux qui sont affligés.

Et ces Remèdes placent dans les mains de tous le pouvoir de faire ces choses. Pas de leur propre pouvoir, mais du Pouvoir conféré par le Grand Créateur à Ses Plantes de Guérison.

## **Conférence Publique**

au

Malbourough Club Didcot

mardi 13 octobre  
à 20h

### **La Guérison par les Plantes**

Pour une utilisation dans chaque maison

Par

**Dr Edward Bach**

Entrée Libre

---

## **Conférence Publique**

au

War Memorial Hall, Cholsey

jeudi 15 octobre  
à 20h

### **La Guérison par les Plantes**

Pour une utilisation dans chaque maison

Par

**Dr Edward Bach**

Entrée Libre



# Public Lecture

IN THE  
MARLBOROUGH CLUB  
DIDCOT,

ON

Tuesday, Oct. 13th,

AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY

**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
ADMISSION FREE.

---

S. DEADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.

# Public Lecture

IN THE  
WAR MEMORIAL HALL  
CHOLSEY,

ON  
Thursday, Oct. 15th,  
AT 8 P.M.,

## Healing by Herbs

*For use in every Home,*

BY  
**Dr. EDWARD BACH.**

.....  
ADMISSION FREE.

---

S. BRADFORD, PRINTER, ST. MARY'S STREET, WALLINGFORD.