

Aller au bout de ses rêves

« Tout ce qui existe a d'abord été un rêve dans l'esprit de quelqu'un. »

Aujourd'hui plus que jamais, l'humanité a besoin de rêveurs, d'idéalistes qui inspirent le nouveau monde en marche. Et aujourd'hui, plus qu'hier, il est temps de passer à la réalisation, à la concrétisation. Chacun de nous, nous avons notre rôle à jouer, nous pouvons agir en conscience à la mise en œuvre du monde que nous laisserons à nos enfants.

Il nous arrive à tous d'avoir des idées, des envies, des projets et de tarder à les voir se réaliser.

J'ai en mémoire de nombreuses idées qui sont restées en l'état faute de concrétisation. Bon, d'accord, tous les rêves ne méritent pas de devenir réalité. Mais, parfois, avec le recul, nous regrettons de ne pas avoir sauté le pas.

Le docteur Bach l'avait bien compris quand il nous parle de **Clematis** « pour les rêveurs, ... vivant dans l'espoir de temps plus heureux où leurs idéaux pourront se réaliser... » Ce remède nous aide à créer notre réalité rêvée.

Rêver !

Rêver c'est essentiel ! Walt Disney l'avait bien compris. Suivons son cheminement : laissons d'abord une place essentielle à notre côté rêveur : imaginons, rêvons, faisons des plans sur la comète, sans nous soucier de la réalisation, de la faisabilité. Explorons l'énergie positive de Clematis, laissons-nous porter par l'idée d'un monde meilleur. Laissons le rêve se déployer.

Critiquer !

Oui, mais... il y a tellement de freins, de choses qui ne pourraient ne pas fonctionner... Nous pouvons avoir des peurs bien précises (**Mimulus**) ou douter de nos capacités, de nos compétences (**Larch**), avoir l'impression que la tâche et l'engagement requis sont au-delà de nos forces (**Elm**), nous pouvons focaliser sur des détails plutôt que sur l'image d'ensemble (**Crab Apple**), nous pourrions, avant même de commencer, trouver que nous manquons de mérite, que quoi que nous fassions, ce n'est pas assez (**Pine**), etc. Le rêve est passé au crible, toutes ses failles mises en lumière, avant de donner la parole au réaliste.

Réaliser !

Maintenant que nous avons imaginé le meilleur et le pire, comment concrètement mettre les choses en place ? Ce processus nous aide à trouver des ressources, à avoir confiance, à nous faire aider. L'avantage des fleurs, c'est que leur découverte au travers de l'étape précédente, nous permettra d'avoir leur soutien discret et profond pour réaliser nos rêves ! Avec **Mimulus** nous retrouverons la confiance face à ce qui nous faisait peur, avec **Larch** nous ne penserons plus en terme de réussite ou d'échec mais verrons chaque étape comme une expérience, confiant en nos capacités et leur accroissement. **Elm** nous aidera à nous engager avec mesure, mettant des priorités aux différentes étapes, trouvant du soutien en déléguant. On dit parfois que l'arbre cache la forêt, **Crab Apple** nous aidera à envisager le projet dans son ensemble, sans nous perdre dans des détails insignifiants. **Pine** nous permettra de nous sentir satisfait de ce que nous réalisons, en étant doux avec nous-même, sachant que nous faisons de notre mieux et que nous continuons à nous améliorer chemin faisant. Nous méritons le meilleur et nous pouvons nous réjouir de nos réussites.

Chacun à notre manière, un petit pas à la fois, tel le colibri, nous co-créons le monde de demain. Merci au docteur Bach pour ces compagnes de route fleuries, délicates et puissantes !