

C'est l'automne ; les feuilles tombent et les nez coulent !

Et voici que je tombe sur un petit encart publié dans la revue de ma mutuelle et je ne peux m'empêcher de réagir...

« L'Agence Française de sécurité sanitaire des produits de santé (AFSSAPS) met en garde contre l'utilisation des sprays vasoconstricteurs pour le nez utilisés contre les rhumes. Ils seraient en effet responsables d'effets indésirables graves au niveau cardiaque et neurologique. Elle rappelle que le rhume est une affection bénigne qui ne nécessite pas de recours à des médicaments. Elle recommande de se reposer, de boire beaucoup, de se laver régulièrement le nez avec une solution physiologique, et précise que le rhume se guérit de lui-même en 7 à 10 jours ».

Rien, pas un mot sur l'utilisation de tisanes, décoctions et autres remèdes naturels qui ont pourtant fait leur preuve pour accélérer la guérison. C'est d'autant plus étonnant que le rhume, même si c'est une maladie qui se guérit « tout seul », présente un certain nombre de désagréments qui peuvent occasionner des arrêts de travail, et à tout le moins un ralentissement de nos capacités d'action.

Mais bref, là n'est pas mon propos de polémiquer sur ces versions officiels qui taisent un peu trop systématiquement une autre façon de se soigner.

C'est juste une occasion de vous parler de l'utilisation des fleurs de Bach lorsqu'on est malade.

Les fleurs ne vont pas s'attaquer directement à la maladie c'est-à-dire que vous ne trouverez pas une fleur pour soigner tel ou tel symptôme.

En fait, vous choisissez la ou les fleurs dont vous avez besoin en fonction de votre état d'esprit du moment.

Cela revient à vous poser la question de comment vous vivez votre maladie (ou votre rhume pour revenir à notre sujet d'actualité).

Vous êtes plutôt agité, ce rhume vous rend irritable car c'est un contretemps et il vous empêche d'agir comme vous le souhaiteriez.

Dans ce cas, je vous conseillerais IMPATIENS.

Vous êtes complètement à plat avec une impression de grande faiblesse et vous ne semblez même plus avoir la force de vous soigner. OLIVE devrait vous aider à retrouver un minimum d'énergie pour dire non à la maladie.

Pour ma part, quand je suis malade, je veux qu'on me laisse tranquille.

J'ai besoin de m'isoler et rester en contact avec les autres me demande un effort surhumain. WATER VIOLET m'a souvent aidé à surmonter ces moments pénibles où la maladie me donne l'impression que les relations humaines sont pesantes et me dérangent.

Ainsi, en rééquilibrant nos émotions perturbées par la maladie, nous aidons notre corps à renforcer son système immunitaire. C'est bien là le secret qu'a mis au jour le Dr BACH et qui maintenant est prouvé par différentes études médicales sur l'immunologie.

Le fait de se sentir bien dans sa tête augmente nos capacités à nous défendre contre une maladie, qui sous l'effet de notre nouvelle énergie, fondra « comme neige au soleil ».

Alors, pensez-y : les fleurs sont entièrement naturelles, sans risque d'incompatibilité avec d'autres traitements et sans danger si on ne prend pas la bonne fleur.

Alors contactez un professionnel des fleurs de Bach qui vous conseillera plus sûrement sur le choix de vos fleurs.

Consulter un conseiller « fleurs de Bach » ne dispense pas d'un avis médical et des traitements adéquats ! Pour cela voyez votre médecin.