

La puissante simplicité des fleurs

Témoignage recueilli par Hélène Jayet

Mylène témoigne d'une expérience qu'elle a faite avec les fleurs de Bach, suite au niveau 2 de la formation agréée, qu'elle a suivie en septembre 2024.

Elle souffre de fortes douleurs de l'épaule et de névralgies au point de devoir prendre 4 anti-inflammatoires (le maximum) en 24 heures depuis octobre. Malgré l'ostéopathie, et le travail avec une énergéticienne, elle ne pouvait pas diminuer la prise médicamenteuse pour soulager la douleur.

En repensant à ce que les deux thérapeutes lui ont dit de la difficulté qu'ils ont trouvée de pouvoir la détendre tant au niveau crânien qu'au niveau du haut du dos, une fleur lui est venue en tête : Rock water. « J'ai toujours été un peu comme ça... »... Elle s'est dit pourquoi ne pas essayer ?

Elle a alors décidé de prendre cette fleur par voie orale. Elle a également dilué quelques gouttes dans de l'eau pour appliquer des compresses imprégnées de la préparation sur les zones douloureuses. Puis elle s'est installée, tranquille, pour lire un livre. A un moment donné, elle s'est rendue compte que la douleur avait cédé au moins au niveau de l'épaule. Elle était beaucoup moins douloureuse.

Au bout de quelque temps, en prenant régulièrement cette fleur par voie orale et en application locale, elle a pu réduire ses comprimés anti-douleur à deux au lieu de quatre en 24h.

Voilà ce qu'elle m'écrit un mois après le début de son expérience :

« Je suis à un anti inflammatoire de temps en temps. J'arrive avec les fleurs et des exercices de respiration à maîtriser plus facilement la douleur. Aujourd'hui je me sens vraiment mieux ».

Cela nous témoigne encore une fois de la puissance des fleurs et de la simplicité de leur utilisation même pour nos soucis de santé.