

Bébé en fleurs

Bébé et sa famille en fleurs !

Dès notre entrée dans la vie, nous ressentons des émotions, des sensations et notre vécu commence à s'imprimer en nous. Bien démarrer notre existence est une chance et un privilège. En tant que parents, nous sommes souvent très bien intentionnés mais nous nous sentons parfois démunis face à ces petits bouts qui ne parlent pas encore.

Bébé s'exprime sans mots

Les bébés ne parlent pas mais ils s'expriment néanmoins très bien. En effet, les mots ne représentent que 8% de la communication. L'intonation, la posture, les mimiques disent beaucoup. Si nous observons bien bébé, son visage, ses expressions, la tonicité de son corps, la tonalité de ses pleurs, de son babillage, nous aurons accès à énormément d'informations. Le ressenti de la maman est très important aussi car même si le cordon ombilical a été coupé, maman et bébé sont fusionnels. Elle est à même de différencier des pleurs de douleur, de faim, de colère...

J'ai une tendresse particulière pour les bébés car c'est par eux que j'ai découvert les fleurs de Bach, et cela a changé ma vie. A la naissance de mon premier enfant, je me suis sentie très démunie face à ce qu'il vivait. Oui, je pouvais l'entourer de beaucoup d'amour et de câlins mais que faire s'il se sentait mal ? Je me sentais assez désemparée. ¹

Tout est nouveauté

La naissance peut être apparentée à un choc. Ce n'est pas une étape anodine de notre existence. Nous quittons un milieu à température idéale, où nous sommes nourris dès que nous avons faim, les sons sont agréables, tous nos sens sont apaisés, entourés. Et une force de vie nous pousse à quitter ce lieu, à faire le grand saut vers l'inconnu. Le déclenchement de l'accouchement est multifactoriel et le bébé y est pour quelque chose. Nous passons de mouillé à sec, d'un état de contact permanent à la solitude d'un berceau, d'une alimentation continue à la découverte de la faim... Pour la maman, l'accouchement peut être vécu au niveau corporel comme un choc également. **Star of Bethlehem** permet de trouver du réconfort dans ce chamboulement extrême.

Le **remède d'urgence** est aussi à envisager aussi bien pour Maman et bébé.

Une énorme sensibilité

Quand bébé vient au monde, il est comme une éponge, tous ses capteurs sont en éveil. Il découvre toute une série de sons, ses yeux s'ouvrent et commencent à discerner

¹ Avant toute chose, il convient de vérifier que tout va bien au niveau de la santé du bébé. Le cas échéant, consultez un bon pédiatre, vérifiez que tous les paramètres sont bons. Les fleurs peuvent être données en même temps mais cela ne dispense pas de soins adéquats.

le monde, son odorat se développe... **Walnut** est le remède idéal pour l'accompagner dans cette transition. C'est le remède de l'adaptation, de l'hypersensibilité dans le changement. Parfois, le bouleversement est grand aussi pour les parents. Ils peuvent être nerveux, inquiets, trop soucieux de bien faire. Alors, **Walnut** aidera bébé à ne pas être trop influencé par ce qui l'entoure et à rester serein. Ce remède aidera aussi Papa et Maman, les frères et sœurs, les animaux de compagnie et toute personne ayant du mal à s'adapter à cette nouvelle vie.

Bébé ET son entourage

Si on souhaite venir en aide à bébé, il est souvent judicieux que les parents fassent le point sur leurs ressentis. Devenir parents est une grande étape de vie et cela peut avoir un grand impact sur l'équilibre de chacun. Dans ma pratique de conseillère en fleurs de Bach, je reçois souvent des parents qui consultent car leur bébé dort mal, ou pleure beaucoup. Après m'être assurée que toute cause médicale a été écartée, j'observe, j'écoute et je demande aux parents de me parler aussi de leur vécu. Quand le comportement de bébé a-t-il changé ? Que s'est-il passé dans la vie de la famille à ce moment -là ? Cela m'amène généralement à proposer des fleurs aux parents aussi. Souvent, certaines fleurs sont communes à toute la famille, chacun en ayant des plus personnelles. Les résultats ne se font généralement pas attendre, car les bébés, très instinctifs, prennent le meilleur de toute chose et reviennent rapidement à l'équilibre.

Amour et câlins

Quoi qu'il arrive, rappelons-nous que le bébé a un énorme besoin de contacts de qualité. Il a besoin d'être aimé, cajolé, bercé, tenu contre le corps de ses parents. Les fleurs sont un complément à son bien-être mais ne remplacent pas l'essentiel.

Je vous recommande également la lecture du livre de Judy Howard, directrice du Centre Bach, « Grandir en Harmonie avec les Fleurs de Bach. »²

En pratique

Les fleurs étant conservées avec de l'alcool, pour bébés et les enfants en bas âge, il est recommandé de les utiliser de la manière suivante :

Par voie externe : appliquer les fleurs, pures ou diluées, sur le plexus ou la fontanelle. Si l'enfant est plus grand, sur les poignets, la plante des pieds, ou tout autre endroit accessible.

Il est aussi possible de faire évaporer l'alcool en plaçant les fleurs dans un liquide qui vient de bouillir. En effet, à une température de +/- 75°, l'alcool s'évapore et vous ne gardez que le principe actif des fleurs. (Cela dit, une pharmacienne m'a un jour confié qu'il y a moins d'alcool dans un mélange de fleurs que dans une panade qui serait restée un peu longtemps à l'air libre.)

² Judy Howard, Grandir en Harmonie, Le courrier du Livre.

La posologie habituelle est toujours de mise. Les fleurs peuvent être prises :

- Pures : prendre 2 gouttes 4 fois par jour et chaque fois que nécessaire jusqu'à l'apaisement.
- Diluées : mettre 2 gouttes dans un petit biberon d'eau et faire boire à intervalles réguliers.

Si l'émotion est récurrente, faire une cure (souvent le délai de 3 semaines n'est pas utile car les bébés retrouvent vite leur équilibre) :

- Prendre un flacon à pipette de 30ml rempli d'eau de source.
- Ajouter 2 gouttes de chacun des remèdes choisis.
- Donner 4 gouttes chaque fois que nécessaire avec un minimum de 4 fois par jour.

Véronique Heynen-Rademakers

www.fleurdebach.be