

# Approche Corporelle de Bernard Bellegy

## Les fleurs de Bach sur le corps

**La méthode** « Approche Corporelle » a été développée par Bernard Bellegy.

Elle consiste à utiliser les fleurs de Bach en mettant en lien aspects émotionnels et symptômes physiques.

Elle s'appuie sur une écoute singulière du corps et sur l'application externe des élixirs floraux, ce qui prolonge ou accompagne la prise orale, tout comme le faisait le Dr Bach.

Le questionnement de Bernard Bellegy était : « Comment encourager l'expression des émotions lorsque l'on est préoccupé par la maladie ou la douleur ? »

Kinésithérapeute, psychomotricien, énergéticien, formateur agréé fleurs de Bach depuis plus de 35 ans, cofondateur de La Petite École des Fleurs de Bach, il a su faire évoluer sa méthode au fil du temps, tout en restant en plein accord avec les préceptes du Dr Bach.

**La formation**, nouvellement **agrée par le Centre Bach**, s'inscrit dans la simplicité et l'essence même de la philosophie du Dr Edward Bach.

### *L'objectif général :*

Permettre d'utiliser les fleurs de Bach dans le but d'améliorer ou de retrouver la santé « physique ».

### *Les objectifs pédagogiques :*

- Augmenter, renforcer et affiner la qualité du ressenti corporel
- Se tourner vers les fleurs de manière naturelle et spontanée pour traiter un problème de santé
- S'initier à l'utilisation concrète de l'Approche Corporelle avec les fleurs de Bach
- Expérimenter l'Approche Corporelle pour soi et pour les autres.

La formation propose deux temps successifs : « Approche Corporelle : Initiation » et « Approche Corporelle : La suite ».

### **Initiation**

Pour aider au traitement des maux physiques, expérimenter et comprendre l'usage des fleurs de Bach, les replaçant ainsi au cœur des outils de santé, comme le Dr Bach le souhaitait.

Le niveau 1 est un prérequis pour l'initiation.

## **La suite**

Partages entre praticiens, acquisition de nouveaux savoirs, compréhension profonde de la méthode comme un prolongement naturel du message et de la pratique du Dr Bach, enrichi par le geste et le toucher.

Cette « Approche Corporelle de Bernard Bellegy » originale, puissante, complète et si subtile, est un outil précieux au service des principes et enseignements du Dr BACH.

Elle donne au niveau du corps des résultats d'une efficacité souvent étonnante.